

MANUAL de REIKI USUI

Nivel I



1º Edición 2016 en Andalucía España

ISBN: 84-930777-5-5

Depósito Legal:

B-2955677-2016

Copyright



AGRADECIMIENTO Y DEDICACIÓN

Dedicado con especial devoción, a la Suprema Personalidad de DIOS PADRE. A mi Maestro, a mis guías y a todos los Ángeles y Arcángeles que han intervenido en mi vida.

LOS 5 PRÍNCIPIOS Y LA HONESTIDAD

El practicante del REIKI es un sanador en sí mismo. Practicar REIKI es utilizar las manos desde el corazón.

A continuación se enumeran los cinco principios redactados por MIKAO USUI

Solo por hoy no te enojas.

Sólo por hoy no te preocupes.

Sólo por hoy se agradecido.

Sólo por hoy trabaja duro

Sólo por hoy sé amable.

¿QUE ES REIKI?

"REI" Es la Luz, la conciencia que sustenta ese poder. La inteligencia que vive dentro de todos y cada uno, y en cada célula de tu cuerpo.

"KI" Es el poder creador del universo, por lo tanto es inteligente y sabe dónde y cómo actuar. REIKI es, pues, el poder inteligente del cosmos. Un practicante de REIKI es aquella persona que se sintoniza conscientemente a esa energía y fuerza universal, por tanto, se deja guiar por su sabiduría infinita



¿QUÉ PUEDE HACERSE EN CADA UNO DE LOS NIVELES DEL REIKI?

1º GRADO EN REIKI Usui

UNA persona iniciada en su primer grado del REIKI es una persona que comprende que es un servidor de la luz, que desea canalizar su servicio, su entrega, su amor, su honestidad al servicio de los demás y del Universo.

Cuando se tiene conciencia o conocimiento de lo que es REIKI, el sanador REIKI puede actuar y tratar a sus seres más cercanos, familia, amistades, animales, plantas. REIKI también puede hacerse a las comidas, bebidas, medicinas, a las mismas hierbas medicinales.

Al mismo tiempo con esta iniciación se da el 1º símbolo sagrado del **CHO KU REI** junto con el sonido del mantra del mismo símbolo. El mantra del símbolo del CHO KU REI es “chokurei”

A partir del momento en que tomas la iniciación, es cuando tienes que comenzar a trabajarte diariamente para al final poder decir que se es reikista.

2º GRADO EN REIKI Usui

La persona iniciada en REIKI 2º se llama portador de la luz, y tienen la facultad para realizar tratamientos a distancia o mentales, por lo que el sanador REIKI 2ª es un terapeuta psíquico, emotivo y mental.

Además de la iniciación se recibe los símbolos del **SHK** y el **HSZSNN** las cuales con ellos se pueden sanar situaciones del pasado o mandar luz al futuro, ejemplos: Una cita, examen, una operación quirúrgica, un proyecto de viaje o trabajo para que tenga buen inicio y buen fin, en fin para que todo cuanto se trate con los símbolos, salga bien.

En el REIKI no existen distancias, tiempo, espacio, límites, obstáculos, ni tan siquiera prohibiciones, siempre y cuando se respete el libre albedrío de la persona. Por eso se puede mandar REIKI a una persona por muy lejos que esté. Se puede utilizarse para cambiar feos costumbres o manías e incluso para hacer que nuestros pensamientos sean positivos.



Manual de REIKI Usui Nivel I



3º GRADO EN REIKI Y MAESTRÍA

Las personas iniciadas en REIKI 3 o maestría, se llaman maestros de la luz, porque se les da el símbolo maestro del **DAI KO MYO** y tiene el trabajo de dar iniciaciones y enseñar la filosofía del REIKI a los nuevos reikistas y al mismo tiempo dar iniciaciones.

COMO UTILIZAR EL REIKI:

EL REIKI se puede utilizar de tantas diversas maneras que en estos momentos solo queda por decir que puede utilizarse en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etc. Y siempre de una manera positiva, agradable, suave, limpia y segura.

Algunos ejemplos en los que se puede utilizar: Estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza, traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, en la evolución de uno mismo y su entorno, a través de la imposición de las manos, a través de la meditación, del amor, de la escucha, porque la escucha es también REIKI.

PASOS HACIA LA LUZ

Felicítate, en primer lugar, por estar accediendo a la enseñanza de Energía de la Luz y REIKI y por estar entrando en la Formación como Servidor, puesto que se trata de un regalo de la Luz a la humanidad.

El REIKI es, pues, el poder inteligente de DIOS, sea que se manifieste a escala global o local. Y un practicante REIKI es aquella persona que está sintonizando conscientemente con esa energía, y que por tanto se deja guiar por su sabiduría intuitiva. Dicho así no es diferente de la definición de cualquier practicante espiritual sea cual sea su religión o sendero espiritual.

REIKI no es solamente una técnica de sanación física, lo mas importante es la sanación del espíritu, el REIKI es aprender a escuchar y ayudar a todas las personas, es pedir energía y luz desde el corazón.

Más que una técnica, es generar vibración de amor en uno y luego entregarla a quien lo pida o requiera.



Manual de REIKI Usui Nivel I

INTRODUCCIÓN AL CHO KU REI

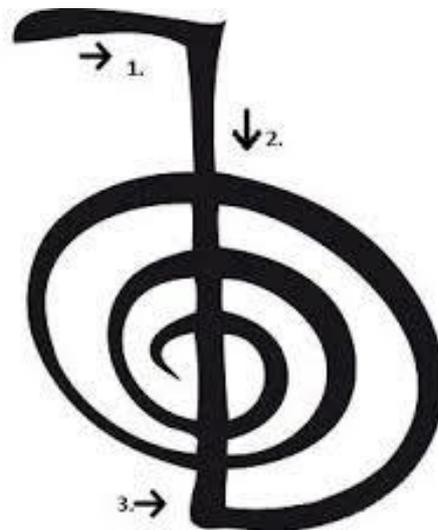
Este símbolo parece ser el más importante y primordial de todos los demás se usa en todo y para todo, parece como si sería la madre de los demás símbolos y del REIKI mismo.

El CHO KU REI está compuesto por un siete 7 y por tres círculos en forma de espiral que en este caso ha de ser en dirección contraria a las agujas del reloj (Antihorario)

Siempre se debe trazar de izquierda a derecha y de arriba abajo y el círculo en forma de espiral tiene su inicio a los pies del 7:

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (Aquella con la que escribimos)

Siguiendo el orden de las flechas y mencionar su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o puedes decirlo mentalmente.



COMO SE PRONUNCIA EL SÍMBOLO DEL CHO KU REI

La pronunciación del mantra del CHO KU REI es sencillísima aunque en ocasiones se escucha que se dice o suena CHO KU RREI. Cada mantra tiene en realidad una vibración y poder que ya está implícito en sus palabras.



Manual de REIKI Usui Nivel I

Las definiciones que se podrían dar a este símbolo o a la palabra del CHO KU REI que es el mantra del mismo símbolo podrían ser muchas e infinitudes pero solo nos vamos a contentar con algunas a saber:

CHO KU REI = Potenciación.

CHO KU REI = Fuerza física y vitalidad.

CHO KU REI = Más poder a la sanación.

CHO KU REI = La fuerza y el poder sanador de DIOS PADRE está en mí.

CHO KU REI = Yo llamo a la energía sanadora de DIOS PADRE para que se manifieste en mí.

CHO KU REI = Que el poder y la fuerza energética y sanadora venga a mí.

CHOKUREI = La traducción al castellano de este símbolo lo dice todo: "DIOS PADRE ESTÁ AQUÍ". Así nos podemos hacer una idea del poder que tiene.

Así que, este es el primer símbolo que se enseña, porque es la primera llave de la puerta del REIKI. Básicamente su poder radica en potencializar y activar la energía universal.

¿CUÁNDO CÓMO Y DÓNDE PUEDE UTILIZARSE EL CHO KU REI?

Se puede utilizar en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etc. Siempre de una manera positiva, agradable, suave, limpia y segura.

ALGUNOS EJEMPLOS:

Cuando hay estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza, traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, por ejemplo la casa o la habitación, para evolucionar , en los chakras y en el aura.

COMENCEMOS CON ALGUNOS EJERCICIOS Y PRÁCTICAS

1. BENECIR EL NUEVO DÍA CON EL CHO KU REI

Antes de levantarse de la cama visualizamos el nuevo día que va a venir.

Lo envolvemos en las cuatro direcciones con el 1º símbolo el

CHOKUREY

Repetimos el mantra CHOKUREY tres veces



Manual de REIKI Usui Nivel I



Mentalmente decimos que en este día vamos a obtener ... esto y aquello, que vamos a tener un día en completa armonía y que nada nos va a perturbar

Terminamos dando las gracias

Esto es orientativo, porque cada cual puede hacer su propio mantra después del **CHOKUREY** de acuerdo a lo que desea y a su propia personalidad.

Al terminar es importante dar las gracias y bendecir al resto del mundo.

2. PARA INCREMENTAR LA ECONOMÍA CONSTANTEMENTE EN NUESTRA VIDA.

Dibujamos el **CHO KU REI** y escribimos debajo mismo del CHO KU REI:

“Que esta energía llamada dinero se multiplique y que fluya, fluya, fluya en mis manos abundante dinero para mi beneficio y de todos los seres”.

Entonces guardaremos esta nota junto con su símbolo dentro de nuestra cartera o libreta de ahorros.

Cuando pagamos una cuenta o entregamos un dinero, pensamos “CHO KU REI y que mis riquezas sean multiplicadas y pueda al mismo tiempo ayudar a los demás”

Cuando cobramos o recibimos dinero, pensamos “CHO KU REI Que la riqueza de todos aumente para su buen uso” visualizando el símbolo sobre el dinero.

3. ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI.

Este escudo protector podemos utilizarlo en cientos y cientos de formas situaciones y variedades, incluso nos crea un cierto escudo de invisibilidad.

Empezando desde nuestro ESTE dibujaremos alrededor nuestro Cho Ku Rei al ESTE. Cho Ku Rei al SUR. Cho Ku Rei al OESTE. Cho Ku Rei al NORTE. Después hacer un Cho Ku Rei al suelo a nuestros pies y, por último para cerrar haremos el Cho Ku Rei final por encima de nuestra cabeza.



4. CHO KU REI A LAS COMIDAS Y BEBIDAS.

Siempre que vayamos a tomar unos alimentos o líquidos e incluso cualquier medicina, podemos purificarlo y al mismo tiempo potenciar sus beneficios haciendo sobre ellos el símbolo del **Cho Ku Rei**.

5. EQUILIBRAR Y ESTIMULAR EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS CON EL CHO KU REI

En la práctica diaria porque lo mejor es hacerlo diariamente dos veces al día, una sesión por la mañana y otra por la noche. Por la Mañana para cargarse de nuevas energías. Y por las Noches para tener buenos sueños y aprendizajes y descansar muy bien.

Hay que iniciar primero por el chakra raíz, 1 minuto por cada chakra y así ir subiendo hasta llegar al 7^o chakra.

Durante el día en ocasiones que lo necesitemos podemos hacérselo en un chakra en particular sobre todos cuando hay tensión en el ombligo, ansiedad en el plexo, ligeros dolores de cabeza por mucho trabajo u otras, en la frente y en la coronilla.

Si hay que hablar mucho por ejemplo quienes tienen que dar charlas, etc. Hay que ponerse las manos en la garganta.

A continuación se indican la posición de los 7 chakras en el cuerpo humano, y así saber dónde colocar las manos durante un minuto como mínimo en cada uno de ellos.





6. EL PODER DE LA ENERGÍA REIKI EN SEMILLAS Y PLANTAS.

Escoger unas semillas, las que se quiera y que puedas después plantarlas tanto en tu casa en una maceta

Recogemos la energía del universo pidiendo permiso a los maestros y la haremos fluir por nuestro cuerpo y después la impregnaremos en las semillas (El tiempo en meditación será el que TÚ decidas)

Después de haber potenciado las semillas con energías REIKI, plantaremos las semillas y seguidamente después las regaremos con agua.

En otra maceta otras dos semillas a las que no le hemos dado REIKI. Las regaremos normalmente pero no hacemos ninguna intención con el REIKI sobre ellas.

Ve con el tiempo las diferencias del germinado y nacimiento o desarrollo de las semillas que has estado mandando REIKI con las que no les mandaste REIKI, verás la gran diferencia entre unas semillas con REIKI y las otras que no tienen REIKI.

POSICION de la las manos tanto para dar terapias a terceras personas como a ti mism@ (Autotratamiento)

Es muy importante saber cómo colocar las manos al iniciar una sesión de REIKI Usui. I.

En cada posición debes de estar aproximadamente unos 3 minutos. Para controlar el tiempo, hay un tipo de música específica para dar terapias REIKI, en la que cada 3 minutos suenan unas campanillas indicándote que debes de pasar a la siguiente posición de manos, ok?

Te dejo una canción tipo, en YouTube puedes encontrar muchas más.

Música para sesiones de reiki con campanas cada 3 minutos

Clic aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=eEbK70Ws7Rs>

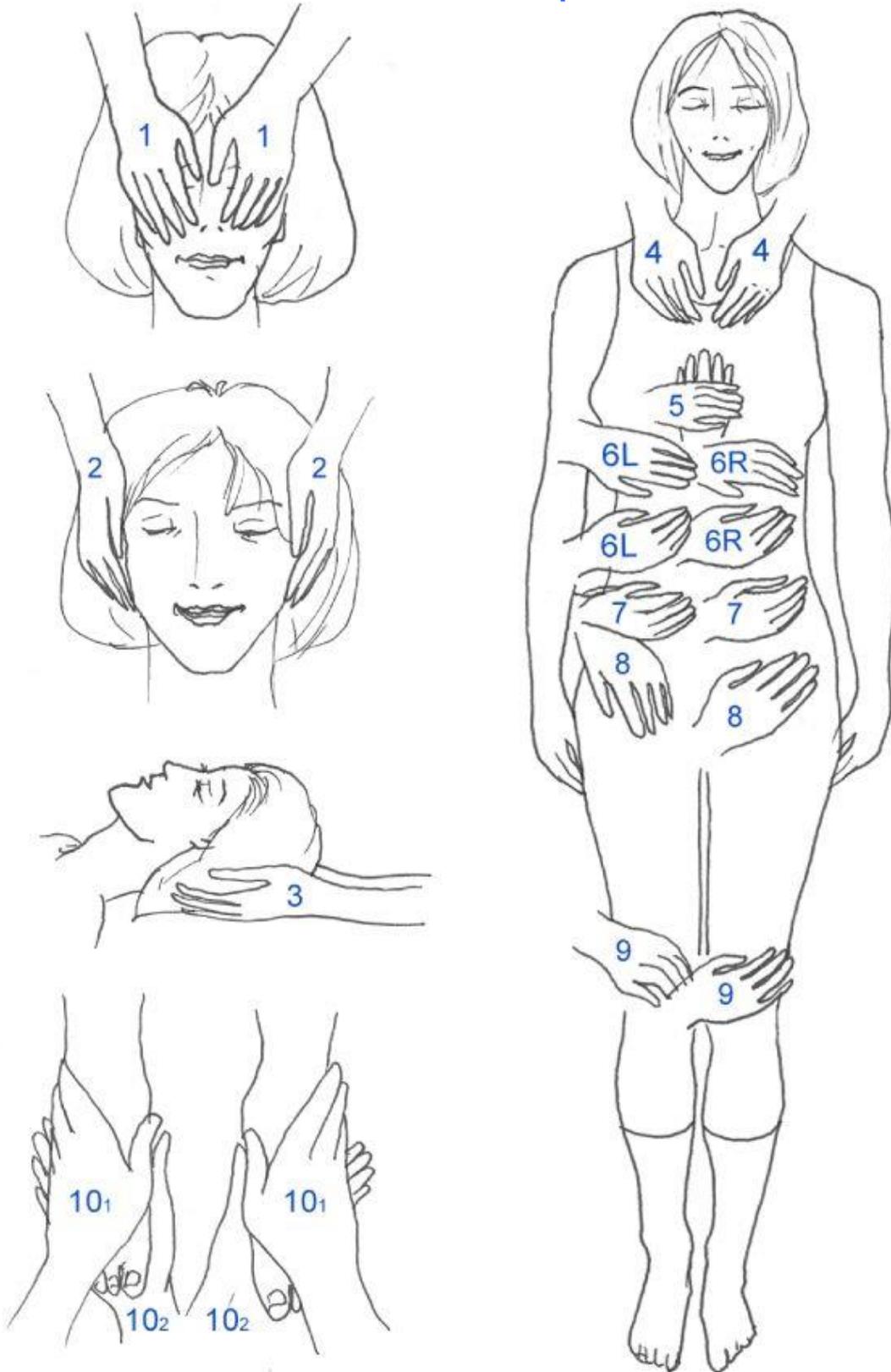
Imágenes de como colocar las manos en Sesión de REIKI Usui



Manual de REIKI Usui Nivel I



Sesión de REIKI a otra persona





Manual de REIKI Usui Nivel I



Posiciones de auto-tratamiento (Frente)



Posiciones de auto-tratamiento (Atrás)

